

# Istituto “Blaise Pascal”

*(Liceo delle Scienze umane con opzione economico sociale,*

*Servizi per la sanità e l’assistenza sociale: entrambi con orientamento sportivo,*

*Liceo artistico con indirizzo Arti figurative e Design Moda)*

Scuola Superiore Paritaria

ai sensi dell’art.1 comma 2 della legge 10/03/00 n. 62

Via Don Minzoni, 57

distaccamento: Via Ischia 1

27058 – Voghera (PV)

tel e fax 0383/649171

e-mail: [voghera@istitutobpascal.it](mailto:voghera@istitutobpascal.it)

[www.istitutobpascal.it](http://www.istitutobpascal.it)



## **Progettazione didattica annuale**

**MATERIA: PSICOLOGIA**

**Indirizzo: PROFESSIONALE**

**Classe: 3**

**Docente: Prof. GAZZANIGA**

**Anno scolastico: 2024-2025**

---

## **ORGANIZZAZIONE PROCESSO INSEGNAMENTO/APPRENDIMENTO**

### **Obiettivi**

- *Acquisire una conoscenza globale della disciplina e specifica delle tematiche proposte*
- *Saper comprendere, interpretare e periodizzare teorie psicologiche in ambito socio-sanitario*
- *Saper riconoscere i fondamenti scientifici della disciplina e i principali metodi di analisi e ricerca.*

### **Metodologie didattiche**

- *Lezioni frontali*
- *Dibattiti su temi specifici*
- *Didattica capovolta*

### **Strumenti**

- *Manuale di testo in dotazione*
- *Mappe concettuali*
- *Schemi riassuntivi*
- *Computer e Internet*

### **Valutazione**

- *Votazione in decimi*
- *Verifiche formative in itinere ( 2 orali a qadrimestre)*
- *Attenzione, partecipazione ed interventi in classe*
- *Valutazioni scritte periodiche con diverse modalità,tra cui risposte aperte, questionari a scelta multipla, esercizi di collegamento , temi ( 2 prove scritte a quadrimestre)*

## Contenuti

### **Unità di apprendimento n.1: APPROCCI PSICOLOGI E SALUTE ( Settembre- Ottobre )**

- ✓ *Comportamentismo, Cognitivismo*
- ✓ *Freud e psicoanalisi e le fasi psicosessuali*
- ✓ *Psicologia del ciclo di vita e psicologia umanistica*
- ✓ *Salute come benessere bio-psico-sociale*
- ✓ *Benessere. stress, coping e life skills*

### **Unità di apprendimento n.2: ANZIANI, DIPENDENZA, FARMACI E TERAPIE ALTERNATIVE (Novembre- Dicembre-Gennaio)**

- ✓ *Terza e quarta età: cambiamenti fisici, psicologici e sociali*
- ✓ *Alzheimer e Parkinson*
- ✓ *Dipendenze: definizione, sostanze tossiche e ludopatia*
- ✓ *Terapie farmacologiche, psicologiche e alternative*

### **Unità di apprendimento n.3: AIUTO PROFESSIONALE, COMUNICAZIONE E IMPORTANZA DEL GRUPPO ( Febbraio -Marzo)**

- ✓ *Prendersi cura degli altri: aiuto formale e informale, relazione buona, empatia e ascolto attivo. BurnOut*
- ✓ *Comunicazione secondo i vari autori, importanza della comunicazione efficace, comunicazione patologica*
- ✓ *Il gruppo e le dinamiche: struttura, leadership, gruppo di lavoro e lavoro di gruppo*

### **Unità di apprendimento n.4: FAMIGLIA MULTIPROBLEMATICA, DISAGIO MINORILE E DEVIANZA (Aprile - Maggio -Giugno)**

- ✓ *Definizione di famiglia multiproblematica*

- ✓ *Famiglia in difficoltà: disabilità. malattia terminale, con anziano e migrante*
- ✓ *Disagio minorile, maltrattamento.*
- ✓ *Condotte autolesioniste e devianti*

### **Obiettivi minimi di apprendimento**

- *Conoscenza dei concetti fondamentali delle principali teorie studiate*
- *Conoscenza dei temi fondamentali presenti nel programma*
- *Conoscenza dei principali metodi di indagine*
- *Valutazione orale e scritta con i dovuti supporti compensativi*